



Hospice du Grand-Saint-Bernard

## Randonnée spirituelle Randonnée en étoile autour de Charmey

Du lundi 9 septembre au samedi 14 septembre 2019



- ✓ Charmey et ses alpages : l'histoire du fromage de Gruyère
- ✓ Le couvent de la Valsainte, lieu paisible au coeur de la montagne.
- ✓ La réserve naturelle du Vanil Noir et ses paysages mystérieux

### Fiche technique

<b>Programme</b>	Une semaine de randonnée tout en contraste vous est proposée. Vous découvrirez les beautés naturelles et culturelles de la région fribourgeoise : des alpages habités par de magnifiques chalets en tavaillon aux sommets panoramiques de la Berra. La semaine de randonnée a lieu quelle que soit la météo. Le programme détaillé sera fourni à la confirmation du départ de la randonnée.
<b>Difficulté</b>	Niveau moyen. Randonnée pour marcheurs entraînés ayant l'habitude de marcher sur des chemins de montagne. Entre 5h et 6h de marche effective et entre 600 et 1000 m. de dénivelé positif par jour. Sentiers ponctuellement escarpés. Le sac à dos uniquement avec les affaires de la journée.
<b>Tarif</b>	900.- CHF <u>Compris</u> : nuitées en chambres collectives, demi-pension, pique-niques du 2 <sup>ème</sup> au 6 <sup>ème</sup> jour, animation spirituelle et encadrement. <u>Non compris</u> : pique-nique du 1 <sup>er</sup> jour, boissons, assurances personnelles et tout autre frais que ceux évoqués ci-dessus. <i>*Le coût ne doit pas être un frein à l'inscription. En cas de difficultés, n'hésitez pas à nous contacter.</i>
<b>Encadrement</b>	<u>Animateur spirituel</u> : chanoine Jean-Michel Lonfat <u>Accompagnatrice de randonnée</u> : Geneviève Fol
<b>Hébergement</b>	Hébergement pour la semaine au Centre Réformé de Charmey (FR). Douches disponibles.
<b>Informations et inscription</b>	Contact : <a href="mailto:rando@gsbernard.com">rando@gsbernard.com</a> La semaine de randonnée a lieu si le nombre minimum de 8 participants est atteint au 30 juin 2019. Merci de vous inscrire dès que possible.